

PREPARACIÓN DE SIG FLEX – SIN SEDACIÓN

Estas son las instrucciones específicas de su médico. Por favor, sígalas con cuidado para asegurar una **preparación exitosa**. Si usted tiene alguna pregunta sobre su preparación, por favor llame a nuestra oficina o visite nuestra página web:

- <https://www.gigeorgia.com/prep/>
- Usted puede contactar el consultorio del médico al número: **678.741.5000**

Notas Especiales: Si usted tiene un problema importante de corazón o pulmón, u otros problemas de salud mayores, por favor hable de esto con el anestesista en el centro. Por favor, contáctelos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	Día del procedimiento
COMPRE los siguientes: • Dos (2) enemas Fleet • Dos (2) tabletas laxantes Dulcolax de 5mg de venta libre Por favor, revise sus medicamentos para detectar cualquier anticoagulante (ejemplos enumerados a continuación) Plavix, Warfarina/Coumadin, Eliquis, Brilinta, Xarelto, Effient, Pradaxa Aggrenox, y otros. Por favor, deje todos estos tal como se le indicó. Si no ha recibido instrucciones para gestionar estos medicamentos, contáctanos inmediatamente. DEJE de tomar los siguientes 7 Días antes del examen: • Pastillas de hierro/multivitamínico con hierro • Medicamento GLP-1 para la Diabetes/Pérdida de Peso (esto incluye Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Zepbound, etc.) DEJE de tomar los siguientes 3 días antes del examen: • Medicamentos SGLT-2I para la Diabetes: Invokana, Farxiga, Jardiance, etc. Estos medicamentos pueden afectar la calidad y seguridad del procedimiento y la sedación. No seguir estas instrucciones puede provocar retrasos o cancelaciones del procedimiento.	Dado que su procedimientos e hará SIN sedación (usualmente en el centro quirúrgico), por favor haga lo siguiente: • Está bien tener una comida baja en fibra para el desayuno/almuerzo pero cambie a una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta después de su procedimiento. • Si usted toma insulina de <u>acción prolongada</u>, tome solo la mitad de la dosis la noche antes de su examen. • Dado que usted no será sedado, usted será capaz de conducir a casa usted mismo y NO necesitará a un conductor. Preparación en Resumen 6:00 pm: tome 2 tabletas Dulcolax; Tome 1 enema antes de la hora de dormir.	2 Horas antes de irse para su examen: Tome el segundo enema Fleet NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS, pero puede consumir líquidos claros hasta 3 HORAS antes del examen. Consulte los detalles de la Dieta Líquida Clara a continuación. NADA DE GOMA DE MASCAR, CONFITES DUROS NI TABACO DE MASCAR hasta después del examen. No tome insulina ni medicamentos para la diabetes la mañana del examen, a menos que se le instruya. Está bien tomar los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua pero tómelos al menos 3 horas antes del examen. El consumo de drogas ilícitas, marihuana/THC, el día de su procedimiento resultará en cancelación/honorarios.

Detalles de la Dieta Líquida Clara:

SIN LÁCTEOS, NADA ROJO, MORADO ni ANARANJADO.

Aprobado

Sodas, café, té
Jugos claros, aguas "fitness"
Caldo de pollo, vegetal y res
Gelatina
Paletas sin pulpa

Evada

Nada de leche/lácteos
Nada de jugos con pulpa
NARA ROJO MORADO O ANARANJADO.



PREPARACIÓN DE SIG FLEX – SIN SEDACIÓN

Día de Preparación: el día antes de su procedimiento

Está bien tener **COMIDAS BAJA EN FIBRA** para el desayuno y el almuerzo. Después de la 1 pm empiece una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** hasta después de su procedimiento.

DIABÉTICOS: Si usted toma insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de la dosis la noche anterior a su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

1

6:00 PM la tarde antes de su procedimiento

Tome dos (2) Tabletas Dulcolax con un vaso de agua.



2

Antes de la hora de dormir la tarde antes de su procedimiento

Use un (1) Enema Fleet

3

2 Horas antes de irse para su procedimiento

Use un (1) Enema Fleet

Día de Preparación: El Día de su procedimiento

PREPARACIÓN DE SIG FLEX – SIN SEDACIÓN

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **EN EL DÍA** de su procedimiento **NO CONSUMA** comida, goma de mascar, confites duros ni tabaco hasta que se complete el procedimiento.
- **Se le permite una dieta líquida clara hasta 3 horas antes del procedimiento.**
- **Cuando esté dentro de las 3 horas antes de su procedimiento, NO tome nada por vía oral.**
- Si se le ha instruido que se ponga inyecciones de Lovenox, no se las ponga en la mañana del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.
- **EXCEPCIÓN:** Si hay medicamentos recetados que usted **NECESITA** tomar en la mañana del procedimiento, hágalo con un pequeño sorbo de agua **AL MENOS 3 horas antes** del procedimiento. No tome nada por vía oral a partir de 3 horas antes del procedimiento.
- **DIABÉTICOS:** No tome NADA de insulina ni medicamento oral para la diabetes en la mañana del procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.
- Si usa un inhalador, tráigalo consigo a su procedimiento.
- Si usa lentes de contacto, prepárese para quitárselos o use anteojos en su lugar.
- Por favor, no traiga joyería (incluyendo los piercings corporales) ni use loción en el centro.
- **NO USE DROGAS ILÍCITAS, INCLUYENDO MARIHUANA/THC, EN EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO. SI LO HACE, SU PROCEDIMIENTO SERÁ CANCELADO E INCURRIRÁ EN TARIFAS DE CANCELACIÓN.**
- Planee estar en el centro por 2 a 3 horas.

Dado que su procedimiento se realizará sin sedación, usted **NO necesitará a un conductor** y usted será capaz de manejar de regreso a casa después sin restricciones específicas (a menos que su médico le instruya lo contrario).

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación sobre la preparación, por favor contacte a su coordinador de programación de procedimientos llamando al 678.741.5000 o visitando nuestra página web en la dirección <https://www.gigeorgia.com/prep/>