

Preparación Intestinal con Jarra de Un Galón – Citas Programadas ANTES de las 10:00 AM

Estas son las instrucciones específicas de su médico. Por favor, sígalas con cuidado para asegurar una **preparación exitosa**. Si usted tiene alguna pregunta sobre su preparación:

- Usted puede contactar a **Gifthealth** con preguntas de preparación al: **833.614.4438**
- Usted puede contactar al consultorio del médico al: **678.741.5000** o **www.gigeorgia.com/prep**

Notas Especiales: Si usted tiene un problema importante de corazón o pulmón, u otros problemas de salud mayores, por favor hable de esto con el anestesista en el centro. Por favor, contáctelos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	Día del procedimiento
Asegúrese de tener su preparación y pastillas de Dulcolax (ya sea enviadas por correo o recogidas en farmacia) Por favor, revise sus medicamentos para detectar cualquier anticoagulante (Plavix, Warfarina/Coumadin, Eliquis, Brilinta, Xarelto, Effient, Pradaxa, etc.). Deje todos estos tal como se le indicó. Si usted no ha recibido instrucciones, contáctenos de inmediato. DEJE de tomar los siguientes 7 Días antes del examen: • Suplementos de hierro • Medicamentos GLP-1 para la Diabetes/Pérdida de Peso (esto incluye Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Zepbound, etc.) • Fentermina para la pérdida de peso Estos medicamentos pueden afectar la calidad/seguridad del examen. No seguir estas instrucciones puede conllevar a la cancelación del procedimiento.	DEJE de tomar los siguientes 3 días antes del examen: • Medicamentos SGLT-2i para la Diabetes: Invokana, Farxiga, Jardiance, etc. DEJE de comer frutas crudas, verduras crudas, verduras que contengan semillas, maíz, palomitas, nueces y semillas, y siga una dieta baja en fibra (consulte la página 5) hasta después del procedimiento.	Continúe con una dieta baja en fibra. Recuerde evitar alimentos con nueces y semillas. Confirme que su conductor esté disponible dado que: SIN CONDUCTOR significa que NO HAY PROCEDIMIENTO Compre alimentos líquidos claros para la dieta, toallitas húmedas para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigases (por ejemplo, Gas-X o Phazyme) para usar después del procedimiento en caso de hinchazón o gases.	¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS! LÍQUIDOS CLAROS* SOLO DURANTE TODO EL DÍA DEJE de tomar los siguientes 1 día antes del examen: Medicamentos estimulantes del SNC para el TDAH: Adderall, Ritalin, Concerta, Vyvanse, etc. Preparación en Resumen: 4:00 pm tome 4 tabletas laxantes de Dulcolax (5mg) (no un ablandador de heces) 6:00 pm tome 128 oz de solución de preparación *Las instrucciones detalladas paso a paso continúan en la página 2.	NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS, pero puede consumir líquidos claros hasta 3 HORAS antes del examen. Consulte los detalles de la Dieta Líquida Clara a continuación. NADA DE GOMA DE MASCAR, CONFITES DUROS NI TABACO DE MASCARAR No tome insulina ni medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento, a menos que se le instruya. Está bien tomar los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (excepto la insulina y otros medicamentos para la diabetes), pero tómelos al menos 3 horas antes de su examen. El consumo de drogas ilícitas, marihuana/THC, el día de su procedimiento resultará en cancelación/honorarios.

Detalles de la Dieta Líquida Clara:

SIN LÁCTEOS, NADA ROJO, MORADO ni ANARANJADO.

Aprobado

Sodas, café, té
Jugos claros, aguas "fitness"
Caldo de pollo, vegetal y res
Gelatina
Paletas sin pulpa

Evada

Nada de leche/lácteos
Nada de jugos con pulpa
NADA ROJO MORADO O ANARANJADO.

Antes del procedimiento, por favor DEJE estos medicamentos:

7 días antes del examen: Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Trulicity, Victoza, Zepbound, Semaglutide, Tirzepatide, etc.

3 días antes del examen: Invokana, Farxiga, Jardiance, etc.

1 día antes del examen: Fentermina, Adderall, Dextroanfetamina, Ritalin, Metilfenidato, Concerta, Vyvanse, etc.

Día de Preparación: El día antes de su procedimiento

Nada de alimentos sólidos tras levantarse, hasta después del procedimiento. Tome suficiente agua durante el día.

DIABÉTICOS: Si usted toma insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de la dosis la noche anterior a su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

1

El día antes de su procedimiento

Prepare la mezcla agregando agua a la línea indicada (4 litros) cerca de la parte superior de la jarra de un galón. Sacuda hasta que el polvo esté mezclado con el líquido y enfríelo en el refrigerador. La solución **NO PUEDE** mezclarse con ninguna otra bebida y **DEBE** usarse dentro de las 24 horas después de la mezcla.



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tome 4 tabletas laxantes Dulcolax (5 mg) (no un ablandador de heces) con un vaso de agua.



3

6:00 PM en la tarde anterior de su procedimiento

Tome un vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que se termine de beber **TODA LA MEZCLA (128 oz).**

Sacuda el contenedor antes de servir cada dosis.

Siga bebiendo agua, refrescos claros o bebidas deportivas claras durante toda la noche.

Sus evacuaciones deben ser acuosas, claras y libres de sólidos.



**Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación provocará varias evacuaciones, manténgase cerca de un baño. Sus evacuaciones deben ser acuosas, claras y libres de sólidos (algunos residuos están bien).*

Si aparecen náuseas, hinchazón o calambres abdominales, detenga o reduzca el ritmo de consumo de la solución.

Preparación Intestinal con Jarra de Un Galón – Citas Programadas DESPUÉS de las 10:00 AM

Estas son las instrucciones específicas de su médico. Por favor, sígalas con cuidado para asegurar una **preparación exitosa**. Si usted tiene alguna pregunta sobre su preparación:

- Usted puede contactar a **Gifthealth** con preguntas de preparación al: **833.614.4438**
- Usted puede contactar al consultorio del médico al: **678.741.5000** o **www.gigeorgia.com/prep**

Notas Especiales: Si usted tiene un problema importante de corazón o pulmón, u otros problemas de salud mayores, por favor hable de esto con el anestesista en el centro. Por favor, contáctelos lo antes posible llamando a su centro asignado.

2550 Windy Hill Rd., Suite 302, Marietta (770-226-9070) | 118 Mill St., Suite 100, Woodstock (678-819-4281)
880 Crestmark Dr., Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 día antes del procedimiento	Día del procedimiento
Asegúrese de tener su preparación y pastillas de Dulcolax (ya sea enviadas por correo o recogidas en farmacia) Por favor, revise sus medicamentos para detectar cualquier anticoagulante (Plavix, Warfarina/Coumadin, Eliquis, Brilinta, Xarelto, Effient, Pradaxa, etc.). Deje todos estos tal como se le indicó. Si usted no ha recibido instrucciones, contáctenos de inmediato. DEJE de tomar los siguientes 7 Días antes del examen: • Suplementos de hierro • Medicamentos GLP-1 para la Diabetes/Pérdida de Peso (esto incluye Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Zepbound, etc.) • Fentermina para la pérdida de peso Estos medicamentos pueden afectar la calidad/seguridad del examen. No seguir estas instrucciones puede conllevar a la cancelación del procedimiento.	DEJE de tomar los siguientes 3 días antes del examen: • Medicamentos SGLT-2 para la Diabetes: Invokana, Farxiga, Jardiance, etc. DEJE de comer frutas crudas, verduras crudas, verduras que contengan semillas, maíz, palomitas, nueces y semillas, y siga una dieta baja en fibra (consulte la página 5) hasta después del procedimiento.	Continúe con una dieta baja en fibra. Recuerde evitar alimentos con nueces y semillas. Confirme que su conductor esté disponible dado que: SIN CONDUCTOR significa que NO HAY PROCEDIMIENTO Compre alimentos líquidos claros para la dieta, toallitas húmedas para ayudar a reducir la irritación de la piel, medicamentos antigases (por ejemplo, Gas-X o Phazyme) para usar después del procedimiento en caso de hinchazón o gases.	¡NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS! LÍQUIDOS CLAROS* SOLO DURANTE TODO EL DÍA DEJE de tomar los siguientes 1 día antes del examen: Medicamentos estimulantes del SNC para el TDAH: Adderall, Ritalin, Concerta, Vyvanse, etc. Preparación en Resumen: 4:00 pm tome 4 tabletas laxantes de Dulcolax (5mg) (no un ablandador de heces) 6:00 pm tome 64 oz de solución de preparación *Las instrucciones detalladas paso a paso continúan en la página 4.	6 HORAS antes de la hora del procedimiento: tome las 64 oz restantes de la preparación. NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS, pero puede consumir líquidos claros hasta 3 HORAS antes del examen. Consulte los detalles de la Dieta Líquida Clara a continuación. NADA DE GOMA DE MASCAR, CONFITES DUROS NI TABACO DE MASCARAR No tome insulina ni medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento, a menos que se le instruya. Está bien tomar los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (excepto la insulina y otros medicamentos para la diabetes), pero tómelos al menos 3 horas antes de su examen. El consumo de drogas ilícitas, marihuana/THC, el día de su procedimiento resultará en cancelación/ honorarios.

Detalles de la Dieta Líquida Clara:

SIN LÁCTEOS, NADA ROJO, MORADO ni ANARANJADO.

Aprobado

Sodas, café, té
Jugos claros, aguas "fitness"
Caldo de pollo, vegetal y res
Gelatina
Paletas sin pulpa

Evada

Nada de leche/lácteos
Nada de jugos con pulpa
NARA ROJO MORADO O ANARANJADO.

Antes del procedimiento, por favor **DEJE** estos medicamentos:

7 días antes del examen: Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Trulicity, Victoza, Zepbound, Semaglutide, Tirzepatide, etc.

3 días antes del examen: Invokana, Farxiga, Jardiance, etc.

1 día antes del examen: Fentermina, Adderall, Dextroanfetamina, Ritalin, Metilfenidato, Concerta, Vyvanse, etc.

Día de Preparación: El día antes de su procedimiento

Nada de alimentos sólidos tras levantarse, hasta después del procedimiento. Tome suficiente agua durante el día.

DIABÉTICOS: Si usted toma insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de la dosis la noche anterior a su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

1

El día antes de su procedimiento

Prepare la mezcla agregando agua a la línea indicada (4 litros) cerca de la parte superior de la jarra de un galón. Sacuda hasta que el polvo esté mezclado con el líquido y enfríelo en el refrigerador. La solución **NO PUEDE** mezclarse con ninguna otra bebida y **DEBE** usarse dentro de las 24 horas después de la mezcla.



2

4:00 PM el día antes de su procedimiento

Tome 4 tabletas laxantes Dulcolax (5 mg) (no un ablandador de heces) con un vaso de agua.



3

6:00 PM en la tarde anterior de su procedimiento

Tome un vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que se termine de beber **LA MITAD DE LA MEZCLA (64 oz).**

Sacuda el contenedor antes de servir cada dosis.

Siga bebiendo agua, refrescos claros o bebidas deportivas claras durante toda la noche.



Día de Preparación: El día de su procedimiento

DIABÉTICOS: No tome NADA de insulina ni medicamento vía oral para la diabetes en la mañana de su examen, a menos que se lo instruya su médico.

4

6 HORAS ANTES de la hora programada del procedimiento

Tome la **MITAD restante DE LA MEZCLA (64 oz).** Tome un vaso de 18 oz de la solución cada 15 minutos **hasta que se lo termine todo.**

Sacuda el contenedor antes de servir cada dosis.

***Complete la preparación a no más tardar 3 horas antes de su procedimiento.**

Sus evacuaciones deben ser acuosas, claras y libres de sólidos.



Preparación Intestinal con Jarra de Un Galón – Información General

ALIMENTOS BAJAS EN FIBRA:

- Jugos sin pulpa
- Pan Blanco Enriquecido
- Arroz Blanco o Pasta o Fideos Blancos Enriquecidos
- Cereales con no más de 1 gramo de fibra dietética
- Sopas Enlatadas sin Maíz ni Guisantes
- Huevos
- Frutas enlatadas sin cascara, semillas o membranas
- Pavo, Pollo o Pescado Bien Cocidos

EVADA:

- Trigo Integral, Grano, Avena o Pan Multigrano
- Arroz Integral o Salvaje
- Frutas o Vegetales Crudos/Secos
- Frijoles Secos, Frijoles Horneados, Guisantes o Maíz
- Lino o cualquier producto alimenticio que contenga lino, nueces o semillas
- Palomitas o refrigerios que Tengan maíz, nueces o semillas

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **EN EL DÍA** de su procedimiento **NO CONSUMA** comida, goma de mascar, confites duros ni tabaco hasta que se complete el procedimiento.
- **Se le permite una dieta líquida clara hasta 3 horas antes del procedimiento.**
- **Cuando esté dentro de las 3 horas antes de su procedimiento, NO tome nada por vía oral.**
- Si se le ha instruido que se ponga inyecciones de Lovenox, no se las ponga en la mañana del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.
- **EXCEPCIÓN:** Si hay medicamentos recetados que usted **NECESITA** tomar en la mañana del procedimiento, hágalo con un pequeño sorbo de agua **AL MENOS 3 horas antes** del procedimiento. No tome **nada** por vía oral a partir de 3 horas antes del procedimiento.
- **DIABÉTICOS:** No tome **NADA** de insulina ni medicamento oral para la diabetes en la mañana del procedimiento, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.
- Si usa un inhalador, tráigalo consigo a su procedimiento.
- Si usa lentes de contacto, prepárese para quitárselos o use anteojos en su lugar.
- Por favor, no traiga joyería (incluyendo los piercings corporales) ni use loción en el centro.
- **NO USE DROGAS ILÍCITAS, INCLUYENDO MARIHUANA/THC, EN EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO. SI LO HACE, SU PROCEDIMIENTO SERÁ CANCELADO E INCURRIRÁ EN TARIFAS DE CANCELACIÓN.**
- Planee estar en el centro por 3 a 4 horas.

Este procedimiento requiere de sedación. Por lo tanto, un conductor (**de 18 años o mayor**) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo conduzca a casa **debe permanecer en el centro** mientras se realiza el procedimiento para que esté disponible para recibir instrucciones de alta e información médica pertinente, así como posiblemente ayudarle a vestirse. Usted no puede ir a casa en taxi, en transporte compartido (Uber/Lyft) ni en transporte público. La sedación que usted recibirá le impedirá conducir con seguridad o trabajar el resto del día del procedimiento. Seguido de su procedimiento, no conduzca, no maneje maquinaria pesada ni firme documentos legales por 24 horas.

SIN CONDUCTOR = NO HAY PROCEDIMIENTO

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación sobre la preparación, por favor contacte a Gifthealth llamando al 833.614.4438 o enviando un correo electrónico a care@gifthealth.com

Preguntas Frecuentes Sobre la Preparación Intestinal

¿Qué son las heces claras?

Las heces claras pueden tener un ligero tinte amarillo o café. Serán completamente claras y no contendrá ningún material sólido.

No estoy teniendo evacuaciones, ¿qué debería hacer?

Las evacuaciones pueden tardar entre 5 y 6 horas desde de empezar la preparación. Tenga paciencia, siga tomando los líquidos. Si no ha tenido una evacuación antes de medianoche de la noche antes del procedimiento, usted necesitará contactar al médico de guardia para recibir instrucciones adicionales.

La preparación me está dando náuseas, ¿qué debería hacer?

Si usted desarrolla náuseas o vómitos, bájele al ritmo en el que toma la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante aunque le tome más tiempo. Si los vómitos persisten o no puede terminar la preparación, detenga la preparación y llame al consultorio de su médico para recibir más instrucciones.

¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debería evitar?

Las frutas y verduras crudas suelen ser ricas en fibra, al igual que las nueces, semillas, panes integrales, frijoles y lentejas.

¿Cuáles son algunas buenas opciones para alimentos bajos en fibra?

Elija pan blanco y arroz blanco para opciones con menos fibra, así como pastas hechas con harina blanca. El pollo, el pescado, los lácteos y los huevos también son bajos en fibra y son buenas opciones como alimentos 2 a 3 días antes de iniciar con su preparación.

Si como palomitas o semillas 3 días antes del procedimiento, ¿tengo que reprogramar?

Usted no necesitará reprogramar su procedimiento; sin embargo, las semillas o nueces pueden dificultar la examinación y necesitarán de una nueva examinación. Si usted ha comido un mayor número de semillas o nueces, quizá va a querer contactarse con la enfermera o el médico.

¿Puedo beber ALCOHOL con la dieta líquida?

El alcohol no se permite como parte de la dieta líquida.

¿Puedo continuar con la dieta líquida después de empezar a consumir los laxantes?

Sí, usted puede continuar con la dieta líquida hasta que le instruyan que suspenda cualquier cosa por vía oral, lo que típicamente es 3 horas antes del procedimiento.

¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la 2ª dosis, no puedo tomarla toda la noche antes?

Una preparación en dos partes ha demostrado ser la más eficaz para una colonoscopia exitosa. Es fundamental que usted siga las instrucciones brindadas con sus medicamentos de preparación.

Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.