

**\*\*Si le van a COLOCAR la Pillcam MEDIANTE ENDOSCOPIA por favor también siga las instrucciones de preparación para EGD\*\***

El/La Dr(a) \_\_\_\_\_ le ha agendado un estudio de Endoscopia con Cápsula.

FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a las \_\_\_\_ am / pm en el consultorio \_\_\_\_\_.

**NO tome productos con hierro ni multivitamínicos que contengan hierro durante 10 DÍAS antes de su estudio.**

**Compre:** 1 frasco de Miralax de 4.1 oz y 1 botella de Gatorade de 32 oz (**no rojo, morado ni naranja**). Puede conseguirlos sin receta en cualquier farmacia. Si tiene diabetes, puede sustituir el Gatorade por Crystal Light.

**DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Puede desayunar y comer algo ligero. A partir de las 12:00 del mediodía puede tomar LÍQUIDOS CLAROS hasta la medianoche. **NO TOME LÍQUIDOS CON TINTE ROJO.**
- No coma ni tome nada después de la medianoche.
- A las 6:00pm: deberá mezclar el Miralax de 4.1oz con el Gatorade y tomar ½ (16oz de las 32oz) antes de acostarse
- No tome Mylanta, Maalox, Pepto Bismol, Leche de Magnesia ni nada que recubra el estómago.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO – INGESTA:**

- NO tome sus medicamentos habituales de la mañana.
- Tome la ½ restante de su preparación de Miralax / Gatorade 2 horas antes de su estudio. (6am)
- Tome 1 cucharada (tbsp) de simeticona (p. ej., Gas-X, Phazyme) en cuanto se levante por la mañana.
  - Tiras disolubles de Gas-X o Phazyme (2 tiras)
  - Gotas infantiles Mylicon / 3 goteros de 0.6 ml
- Reanude el consumo de agua inmediatamente después de ingerir la cápsula. Tome mucha agua.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO – DESPUÉS DE LA INGESTA:**

- Cuatro (4) horas después de la ingesta y antes de un almuerzo ligero, tome una (1) dosis: sobre de Miralax Neatpax de 17-gramos con un vaso lleno de agua o Gatorade (no-rojo).
- Por favor, anote qué va a comer en el almuerzo: \_\_\_\_\_

**INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE:**

- Siguiendo las instrucciones de arriba, por lo general la cápsula tarda de 3 – 48 horas en expulsarse, siempre y cuando haya evacuaciones regulares. Si no ha expulsado la cápsula a las 72 horas, comuníquese con su médico.
- Por favor, siga las instrucciones para recuperar la cápsula y **ENVÍE LA CÁPSULA POR CORREO** utilizando las instrucciones y el empaque de FedEx proporcionado.
- Después de ingerir la cápsula y hasta que sea expulsada, no debe estar cerca de ninguna fuente de campo electromagnético potente, como un equipo de resonancia magnética (MRI).
- Visite <https://youtube.com/watch?v=UdcbInlyKz0> para ver el video con las instrucciones de recuperación
- **Para evitar repetir este estudio, por favor siga sus instrucciones de recuperación hasta que la cápsula sea recuperada.**

**RECUERDE:** No podemos descargar el estudio de endoscopia por cápsula del intestino delgado sin la cápsula. Es fundamental recuperarla para que su médico pueda revisarla.

\*\* Si tiene alguna pregunta, por favor llame al 678-741-5000 y pida hablar con una enfermera de Endoscopia por Cápsula