

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON NULYTELY O TRILYTE

Su procedimiento es con el Doctor _____ Fecha _____ @ _____

2550 Windy Hill Rd. Suite 302, Marietta (770-226-9070)

Hora de llegada _____

880 Crestmark Dr. Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

118 Mill St. Suite 100, Woodstock (678-819-4281)

Programador: _____

Las siguientes son instrucciones para el procedimiento. Por **favor lea cuidadosamente ambos lados de las instrucciones**. Usted debe completar la lista entera: debe hacer dieta exclusivamente con líquidos claros todo el día antes del procedimiento. No podrá comer alimentos sólidos hasta después del procedimiento. **Nada por boca, incluyendo líquidos claros, 3 horas antes del procedimiento o corre el riesgo de que se le demore o cancele el procedimiento.** ¡Su estómago debe estar vacío!

Siete (7) días antes de su procedimiento:

- **Necesita comprar tabletas de 5mg de Dulcolax (“laxative” NO “stool softener”), y surtir la receta en su farmacia.**
- Por favor deje de tomar suplementos de hierro o cualquier multivitamínico que contengan hierro.
- Por favor haga arreglos para que un adulto permanezca en las instalaciones por la duración de su procedimiento y para llevarlo a su casa.
*** **SIN conductor = no hay procedimiento!**
- Si tiene problemas de salud serios o un desfibrilador interno, debe discutir su historial de salud con el anestesista en el centro. Por favor contáctenos lo antes posible llamando a su centro asignado al número de teléfono arriba.

Por favor, revise sus medicamentos por cualquier anticoagulante (aspirina, Plavix, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Brilinta y otros). Por favor deje de tomar estos medicamentos antes de su procedimiento como sea indicado por su médico. **Si usted no ha recibido instrucciones sobre el manejo de estos medicamentos o si tiene alguna pregunta póngase en contacto con nuestra oficina inmediatamente al 678-741-5000.**

Tres (3) días antes de su procedimiento:

- Revise la hoja de consentimiento para la endoscopia y llene su historial de salud, si no lo hizo recientemente en la oficina.
- Le recomendamos comprar toallitas desechables (como, Charmin®) para usar durante la preparación y reducir la irritación de la piel. También considere comprar medicamento anti-gas (como Gas-X o Phazyme) para usar después del procedimiento.

Un (1) día antes de su procedimiento:

- **Dieta de líquidos claros durante todo el día** (vea la lista). **No coma alimentos sólidos hasta después del procedimiento.**
- **No siga las indicaciones en la caja;** en lugar, añada agua potable tibia hasta la línea superior de la botella de Trilyte o Nulytely. Tape la botella y agítela para disolver el polvo. Refrigere hasta que esté listo para tomarlo.
- A las 16:00 tome 4 tabletas de Dulcolax.
- **Si usted toma insulina de larga acción,** tome solo la mitad de la dosis usual la noche antes de su procedimiento, a no ser que su gastroenterólogo le haya dado instrucciones diferentes.

Nada por boca incluyendo goma de mascar, caramelo duro o menta, 3 horas antes del procedimiento o corre el riesgo de que se le retrase o cancele el procedimiento

Si la hora del procedimiento está programada para antes de las 10:00, siga las instrucciones a continuación:

[] A las 18:00 el día antes del procedimiento comience a beber la solución de cuatro litros. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que la solución haya sido consumida completa (4 litros). Usted puede continuar bebiendo líquidos claros después de su solución.

• No podrá tomar más líquidos claros o goma de mascar 3 horas antes del procedimiento o corre el riesgo de retraso o cancelación.

Si la hora del procedimiento está programada para las 10:00 o más tarde, siga las instrucciones a continuación:

[] A las 18:00 el día antes del procedimiento, beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta completar 2 litros (½ de la preparación). La otra mitad (2 litros) será consumida la mañana siguiente.

El día de su procedimiento:

[] A las 5:00 empiece a beber la otra mitad (2 litros) de la solución. Beba 8oz cada 15 minutos hasta que la solución entera haya sido consumida. Usted puede continuar bebiendo líquidos claros 3 horas antes de su procedimiento.

No podrá tomar más líquidos claros o goma de mascar 3 horas antes del procedimiento o corre el riesgo de retraso o cancelación.

- Cuando haya terminado con la preparación, los movimientos del intestino debe ser acuosos y transparentes y libres de sólidos (partículas son aceptables). El color puede aparecer transparente a amarillo, verde o café claro.
- Si toma medicamentos prescritos, por favor tome sus medicamentos con un pequeño sorbo de agua **al menos 3 horas antes de** su procedimiento. No tome **nada** por vía oral a partir de 3 horas antes de su procedimiento.
- **No tome ninguna insulina u otro medicamento para la diabetes** en la mañana del procedimiento, a no ser que su gastroenterólogo le haya dado instrucciones diferentes.
- Si usted usa un inhalador, tráigalo con usted a su procedimiento.
- Por favor, no usar joyas, incluyendo perforaciones del cuerpo, o loción para el centro.

*****Planee para una estancia de cuatro 4 horas*****

Un representante del paciente o persona responsable es necesario por el uso de sedación. El médico no realizara el procedimiento sin saber que hay alguna persona responsable esperando en la sala de espera.

La persona responsable debe:

- Tener al menos 18 años de edad
- Permanecer en la instalación el tiempo entero del procedimiento
- Recibir instrucciones de alta e información médica pertinente
- Posiblemente tenga que ayudar al paciente a vestirse
- Conducir al paciente a su casa

INSTRUCCIONES DE DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

Esta dieta proporciona los alimentos que le dejan residuo mínimo en el tracto gastrointestinal.

<u>GRUPO</u>	<u>LÍQUIDOS PERMITIDOS</u>
Jugo de fruta	Jugo de manzana. Jugo de uva blanca.
Bebidas	Café negro, té, bebidas gaseosas como Sprite ® o Coca-Cola ®, Gatorade ®, Powerade ®, Kool-Aid ®, limonada filtrada. Por favor, evite los colores rojo y violeta.
Proteína	Sopas de caldo o consomé claro
Postres/dulces	Paletas de helado, fruta con sabor a helados, gelatina con sabor, Jell-O y caramelo claro. Asegúrese de evitar todo colorante rojo y púrpura.
Condimento	Jugo de limón o miel para el té. Azúcar para el café. * NINGUNA crema.

*** Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nuestra oficina en cualquier momento al 678-741-5000 ***