

Nada por vía oral 3 horas antes del procedimiento o riesgo de retraso o cancelación. El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento puede resultar en la cancelación.

### Preparación de Miralax para Colonoscopia

Su procedimiento es con el Doctor \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

2550 Windy Hill Rd. Suite 302, Marietta (770-226-9070)

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

880 Crestmark Dr. Suite 102, Lithia Springs (678-388-2040)

118 Mill St. Suite 100, Woodstock (678-819-4281)

Programador: \_\_\_\_\_

Las siguientes son las instrucciones para el procedimiento. **Por favor lea cuidadosamente ambos lados!**

-Debe estar en una dieta **SOLAMENTE** de líquidos claros todo el día antes del procedimiento. Sin alimentos sólidos!

-En el día de su procedimiento, usted puede continuar tomando líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento.

-No tome ni coma nada (incluyendo goma de mascar, tabaco para mascar) a partir de 3 horas antes de su procedimiento.

#### **Siete (7) días antes de su procedimiento:**

- Por favor deje de tomar suplementos de hierro o cualquier multivitamínico que contenga hierro. Ignore si no toma suplementos o multivitamínicos que contengan hierro.
- Por favor haga arreglos para que un adulto pueda permanecer en las instalaciones durante el tiempo completo de su procedimiento y pueda llevarlo/llevarla a casa.  
\*\* **SIN conductor = NO hay procedimiento!**
- Si tiene problemas graves de salud o desfibrilador interno, debe discutir su historial médico con el anestesista del centro. Por favor póngase en contacto con ellos tan pronto como sea posible llamando a su centro asignado a los números de teléfono que se encuentran en la parte de arriba de esta página.

Por favor, revise sus medicamentos por cualquier anticoagulante (aspirina, Plavix, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Effient, Eliquis, Pradaxa, Brilinta y otros). Por favor deje de tomar estos medicamentos antes de su procedimiento como sea indicado por su médico. **Si usted no ha recibido instrucciones sobre el manejo de estos medicamentos o si tiene alguna pregunta póngase en contacto con nuestra oficina inmediatamente al 678-741-5000.**

#### **Tres (3) días antes de su procedimiento:**

- Revisar y completar todos los formularios de consentimiento para el procedimiento. Completar el formulario de historial médico si no lo ha hecho en los últimos 30 días.
- Por favor compre tabletas de Dulcolax 5 mg [no suavizante de heces], una botella de Miralax 238 mg, y una botella de Gatorade de 64 oz (evitar rojo, naranja o color púrpura). \* **Si usted es diabético, sustituir Gatorade con Crystal Light o PoweradeZero.**
- Considere comprar toallitas desechables (como, Charmin®) para usar durante la preparación y reducir la irritación de la piel. También quiera considerar comprar medicamento anti-gas (como Gas-X o Phazyme) para usar después del procedimiento.
- Para mejorar su limpieza, empiece a evitar alimentos de alto residuo en su dieta como nueces, semillas, frutas y verduras crudas.

#### **Un (1) día antes de su procedimiento:**

- **Dieta de líquidos claros** por el día entero (ver parte posterior de esta página). **No se permiten alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.**
- **No siga las instrucciones que vienen con el producto.** En cambio, mezcle la botella de 238 mg de Miralax y la botella de 64 oz de Gatorade y refrigere. Siga las instrucciones que siguen abajo sobre cómo y cuándo beber su solución.
- **Si usted toma insulina de larga acción,** tome solo la mitad de la dosis usual la noche antes de su procedimiento, a no ser que su gastroenterólogo le haya dado instrucciones diferentes.
- A las **4:00 PM** tome 4 tabletas de Dulcolax

**Si la hora del procedimiento está programada para ANTES de las 10:00 a.m. siga las instrucciones a continuación:**

[ ] Empezando a las 6:00 p.m. el día antes del procedimiento comience a beber las 64 oz de solución. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que la solución haya sido consumida completamente [64 onzas.] Usted puede continuar bebiendo líquidos claros al terminar la solución hasta 3 horas antes de su procedimiento. **No se permite tomar líquidos 3 horas antes de su procedimiento o corre el riesgo de demorar el procedimiento o de cancelación.**

**Continúa en la parte de atrás**

**Nada por vía oral 3 horas antes del procedimiento o riesgo de retraso o cancelación. El uso de drogas ilícitas dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento puede resultar en la cancelación.**

**Si la hora del procedimiento está programada para las 10 a.m. o después de esta hora, siga las instrucciones a continuación:**

[ ] Empezando a las 6:00 p.m. el día antes del procedimiento beba solo la mitad [32 oz] de la preparación de la solución. Beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que haya consumido 32 onzas. Guarde la mitad restante [32 oz] para ser consumida la mañana siguiente (véase la siguiente línea).

[ ] A las 5:00 a.m. el día de su procedimiento, comience a beber las otras 32 onzas de la solución de la preparación. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que la solución entera sea consumida. Usted puede continuar bebiendo líquidos claros al terminar la solución hasta 3 horas antes de su procedimiento. **No se permite tomar líquidos 3 horas antes del procedimiento o corre el riesgo de demorar el procedimiento o de cancelación.**

### **En el día de su procedimiento:**

- Cuando haya terminado con la preparación, los movimientos del intestino deben ser acuosos, transparentes, y libre de sólidos (partículas son aceptables). El color puede aparecer claro a amarillo, verde o café claro.
- Si toma medicamentos prescritos que **necesita** tomar la mañana de su procedimiento, por favor tome sus medicamentos con un pequeño sorbo de agua **al menos 3 horas antes de** su procedimiento. No tome **nada** por vía oral a partir de 3 horas antes de su procedimiento.
- **•No tome ninguna insulina u otro medicamento para la diabetes** en la mañana del procedimiento, a no ser que su gastroenterólogo le haya dado instrucciones diferentes.
- Si usted usa un inhalador, tráigalo con usted a su procedimiento.
- Si usa lentes de contacto, por favor esté preparado para quitárselos o lleve gafas.
- Por favor no use ninguna joyería, incluyendo las perforaciones del cuerpo, o loción antes de llegar al centro.

**Un representante del paciente o persona responsable es necesario para el uso de sedación. El médico no realizará el procedimiento sin saber que hay alguna persona responsable esperando en la sala de espera.**

**La persona responsable debe:**

- **Tener al menos 18 años de edad**
- **Permanecer en la instalación el tiempo entero del procedimiento**
- **Recibir instrucciones de alta e información médica pertinente**
- **Posiblemente tenga que ayudar al paciente a vestirse**
- **Conducir al paciente a su casa**

### **INSTRUCCIONES DE DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**

Esta dieta proporciona los alimentos que le deja residuo mínimo en el tracto gastrointestinal.

<b><u>GRUPO</u></b>	<b><u>LÍQUIDOS PERMITIDOS</u></b>
Jugo de fruta	Jugo de manzana. Jugo de uva blanca.
Bebidas	Café negro, té, bebidas gaseosas como Sprite ® o Coca-Cola ®, Gatorade ®, Powerade ®, Kool-Aid ®, limonada filtrada. Por favor, evite los colores rojo y violeta.
Proteína	Sopas de caldo o consomé claro
Postres/dulces	Paletas de helado, fruta con sabor a helados, gelatina con sabor, Jell-O y caramelo claro. Asegúrese de evitar todo colorante rojo y púrpura.
Condimento	Jugo de limón o miel para el té. Azúcar para el café. * NINGUNA crema.

### **• UNOS CONSEJOS**

- Para ayudar a hacer más agradable tu preparación, considere beber a través de una pajita (sorbeto).
- Planee estar un total de 3-4 horas.
- Beba muchos líquidos claros hasta 3 horas antes de su procedimiento para ayudar a prevenir la deshidratación.
- No planee ir a trabajar, conducir, o hacer actividades extenuantes por el resto del día después del procedimiento.

**\*\*\* Si usted tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nuestra oficina en cualquier momento al 678-741-5000. \*\*\***